



## Cuidándonos en la red para estar seguras fuera de ella

Los datos y la información que generamos con nuestro uso de internet les interesan por diferentes motivos a gobiernos, empresas de telecomunicaciones, empresas privadas comerciales, empresas tecnológicas de alto rendimiento (*Facebook, Amazon, Apple, Netflix y Google*), hackers maliciosos (porque también los hay con buenas intenciones), o incluso una expareja que nos acose.

En el mundo digitalizado de hoy en día, las consecuencias de generar datos continuamente no siempre son fáciles de prever, así que lo aconsejable es intentar tener el **mayor control posible sobre lo que hacemos público y lo que queremos mantener privado.**



**Nuestra identidad** es uno de los tesoros más grandes que cuidar en internet. Debemos considerar sensible y privado cualquier dato que permita identificarnos, por ejemplo nuestro nombre, apellido, dirección, número de identidad, número de celular, foto de nuestro rostro, etc.

Existen diferentes formas de cuidar nuestra identidad según qué herramientas estemos usando, por ejemplo podemos optar por usar seudónimos en redes sociales que lo permitan (por este motivo no es recomendable usar Facebook), usar aplicaciones de mensajería orientadas a cuidar nuestra privacidad como **Signal** (Milpa 6), **Tor** (Milpa 8) y una **VPN** (Milpa 33), y obtener consentimiento explícito antes de subir fotos a redes sociales, si las personas no quieren que sus rostros sean públicos, podemos usar **Obscurecam** (Milpa 36) para difuminarlos.

De la misma forma en que protegemos nuestra identidad, también debemos cuidar la **identidad de los compañeros con quienes nos comunicamos y la información que intercambiamos con ellos.** Para esto es imprescindible tener contraseñas fuertes y difíciles de adivinar (Milpa 7), ya que si alguien tuviera acceso a nuestra cuenta de correo electrónico podría obtener información sobre nuestras actividades y las de las personas que nos escriben. Para cuidar este tipo de información lo más recomendable es usar proveedores de correo alternativo (Milpa 2) o cifrar nuestro correo con **GPG** (Milpa 10). Para proteger la información que tenemos guardada en nuestras computadoras podemos cifrar nuestro disco duro o una carpeta dentro de nuestro sistema operativo con **Veracrypt** (Milpa 34) o cifrar nuestro teléfono celular (Milpa 1).

Cuidar nuestra identidad en internet es aún más importante si somos activistas o militantes de alguna causa.

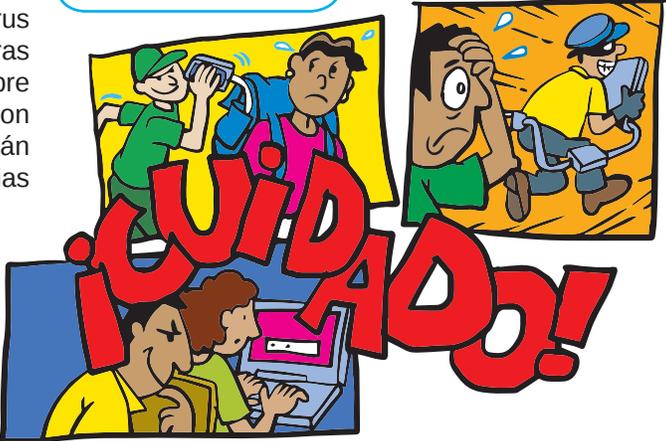




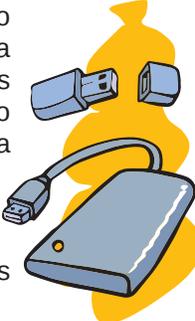
Otro cuidado básico a tener en cuenta es **no abrir links o enlaces ni descargar archivos adjuntos** que recibamos por correo electrónico o mensajería (Milpa 9) ya que podríamos estar dando acceso a una tercera persona a nuestro dispositivo y a toda la información que guardamos en él. Para protegernos de este tipo de ataques podemos confirmar por otro medio con la persona que nos envió el mensaje (si es una persona desconocida o el enlace viene de un mensaje automático, nunca hacer clic ni descargarlo), también podemos instalar un antivirus (Milpa 35). En el caso de nuestras computadoras podemos migrar a un sistema operativo de código libre como **Ubuntu** (Milpa 17) o **Debian** (Milpa 18) que son más seguros porque un gran número de personas están revisándolos y actualizándolos constantemente gracias a que su licencia lo permite.



Hacer pública más información de la necesaria muchas veces es más peligroso para las mujeres, por el acoso y la violencia de género que existe en internet.



Otra estrategia de cuidados básicos es hacer **copias de seguridad** cada cierto tiempo dependiendo de cuanta información nueva generemos y qué tan sensible sea. Debemos guardarla en dos lugares diferentes (disco duro y USB), por ejemplo tener una copia de seguridad en un USB que llevamos en nuestra mochila junto con nuestra computadora es una mala práctica, ya que si perdemos la mochila perderemos los dos dispositivos.



No todas las estrategias de cuidados digitales tienen que ver con escoger herramientas más seguras o cifrar nuestro correo electrónico o computadora. Cuidarnos implica cosas tan sencillas como asegurarnos que no haya nadie que pueda ver cuando escribimos nuestra contraseña, o incluso tener cuidado de que nos roben nuestro teléfono o nuestra computadora.

**La seguridad digital no es un producto, sino un proceso.** Lo mejor es aprender de a poco y no tener miedo ni flojera de usar herramientas nuevas. Es útil hablar con otros compañeros sobre este tema, compartir dudas y buscar soluciones y alternativas juntas.



Suscríbete a ResistenciaDigital en Telegram @CanalResistenciaDigital



¡No olvides que puedes imprimir tu propia MilpaDigital y compartirla!

